

## **IMPLANTAÇÃO DE AMBULATÓRIO DE REIKI EM AMBIENTE UNIVERSITÁRIO COMO MEIO PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE**

Ariadne Araujo Oliveira (1); Ivanise Marques Domingues (2); Michell Ângelo Marques Araújo (3)

*(1) Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC), [ariadnearaujo-o@hotmail.com](mailto:ariadnearaujo-o@hotmail.com)*

*(2) Curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC), [dominguesivanise@gmail.com](mailto:dominguesivanise@gmail.com)*

*(3) Liga Acadêmica de Cuidado Espiritual em Saúde do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (LACES/UFC), [micenf@yahoo.com](mailto:micenf@yahoo.com)*

O estresse é queixa comum no ambiente universitário, sendo normalmente em decorrência da sobrecarga psíquica devido exigências da rotina acadêmica. Quando em excesso, esse estresse pode se apresentar por meio de sintomas físicos e mentais. O Reiki é uma terapia de imposição de mãos que proporciona o equilíbrio energético nos planos físico, emocional, mental e espiritual, sendo considerado uma Prática Integrativa e Complementar em Saúde caracterizada por exigir pouco ou nenhum investimento financeiro para sua aplicação. Esse estudo objetiva relatar a experiência de criação de um Ambulatório de Reiki no âmbito universitário como forma de promover saúde. Trata-se de estudo descritivo, do tipo relato de experiência, acerca da criação do Ambulatório de Reiki no Departamento de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC), pela Liga Acadêmica de Cuidado Espiritual em Saúde (LACES-UFC), no segundo semestre do ano de 2017. Antes da implantação do ambulatório houve capacitação em Reiki de cinco integrantes da LACES durante o mês de julho de 2017. A partir do mês de agosto se deu início aos atendimentos de forma gratuita, os quais são agendados previamente com os interessados para ocorrerem nas segundas-feiras de 14h às 17h. Desde a primeira sessão o público atingido tem sido variado, com presença de acadêmicos, professores e outras pessoas da comunidade que não necessariamente têm relação institucional com a UFC. Após as sessões os participantes já têm relatado sinais de melhora, como a diminuição da sensação de estresse, a qual têm sido substituída por bem-estar e tranquilidade. A experiência fortalece a importância e aplicabilidade de Práticas Integrativas e Complementares como ferramentas para a promoção da saúde no ambiente universitário, não apenas destinada aos acadêmicos, mas aos funcionários e à população que vive próxima à Universidade. Apesar de recente, a aplicação do Reiki no Ambulatório já tem apresentado resultados positivos na diminuição do estresse relatado pelos envolvidos e atraído a atenção de mais interessados.

(83) 3322.3222

[contato@congrepics.com.br](mailto:contato@congrepics.com.br)

[www.congrepics.com.br](http://www.congrepics.com.br)

Palavras-chaves: Enfermagem Holística, Toque Terapêutico, Terapias Complementares, Terapias Espirituais.

