

IMPORTÂNCIA DA CIRCUNFERÊNCIA DA PANTURRILHA NA ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL COMO PREDITOR DO RISCO PARA SARCOPENIA EM IDOSOS HOSPITALIZADOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Gisele Barbosa de Aguiar (Pós-Graduada em Nutrição Clínica pelo programa de Residência em Nutrição Clínica da Universidade Federal de Pernambuco – UFPE);
 Uyara Correia de Lima Costa (Mestra em Ciências Farmacêuticas pelo programa de Pós-Graduação em Ciências Farmacêuticas da UFPE);
 Grazielle Fonseca Cysneiros (Pós-Graduada em Nutrição Clínica pelo programa de Residência em Nutrição Clínica da UFPE);
 Karolayne Gomes de Melo (Mestra pelo curso de Pós-Graduação em Nutrição, Atividade Física e Plasticidade Fenotípica da UFPE);
 Hadassa Gabrielle Silva Nascimento (Pós-Graduada em Cuidados Paliativos pelo Programa de Residência Multiprofissional em Cuidados Paliativos da Universidade de Pernambuco – UPE);
 Janaína Gabriela Coêlho de Araújo - Orientadora - (Mestra em Gerontologia pelo Programa de Pós-Graduação em Gerontologia da UFPE).
 Email: giseleaguiar02@gmail.com; janagca.nutri@gmail.com.

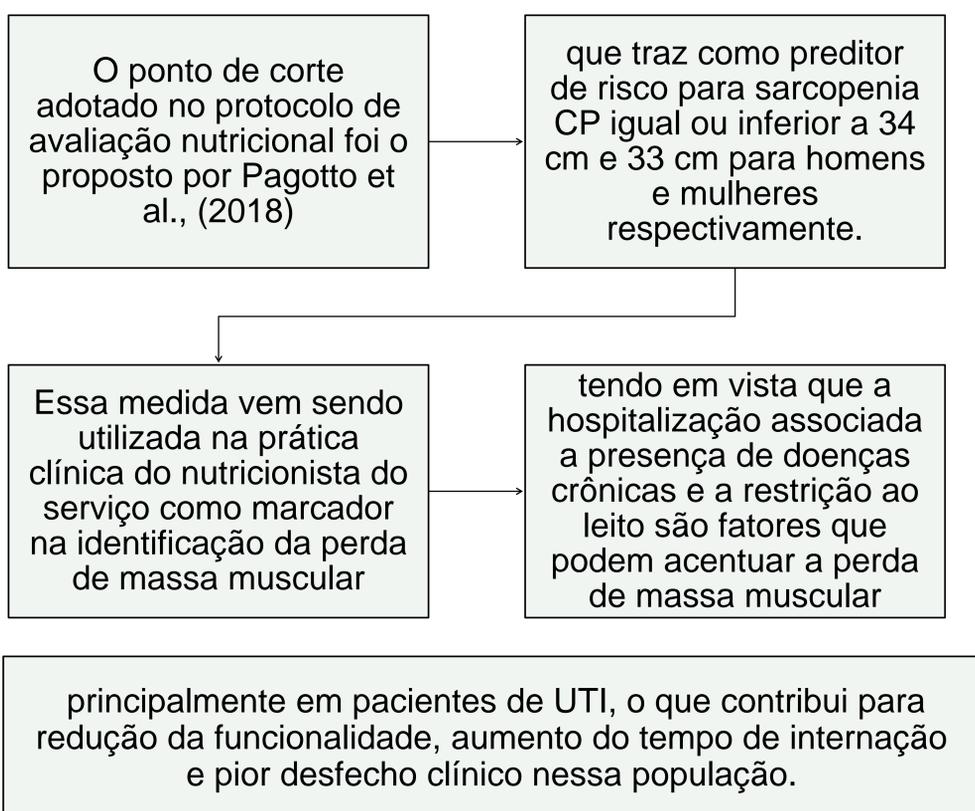
1. INTRODUÇÃO

Durante o envelhecimento ocorrem alterações importantes na composição corporal, dentre elas a redução da massa muscular que causa prejuízo na força muscular. A aplicação do uso da Circunferência da Panturrilha (CP) na prática clínica é um bom indicador para diagnóstico e monitoramento nutricional possibilitando intervenções nutricionais adequadas visando manutenção e/ou recuperação do estado nutricional durante a hospitalização. O presente trabalho objetiva descrever a importância da CP na assistência nutricional como preditor de risco para a sarcopenia em idosos hospitalizados de um hospital público.

2. MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência sobre a implementação da CP no protocolo institucional de avaliação nutricional como indicador de risco para sarcopenia dos pacientes idosos internados em um hospital público de Recife-PE.

3. RESULTADOS E DISCUSSÃO



A CP por ser de baixo custo, fácil mensuração e replicação



pode ajudar a melhorar o acompanhamento nutricional

principalmente quando o uso de outros indicadores nutricionais é de difícil aplicabilidade ou não estão disponíveis

4. CONCLUSÃO

A CP tem sido uma medida interessante que auxilia na identificação da perda de massa muscular nos idosos hospitalizados, sendo um marcador que orienta o cuidado nutricional na prática clínica do nutricionista.

5. REFERÊNCIAS

- BORGES, K. et al. Calf Circumference, a Valuable Tool to Predict Sarcopenia in Older People Hospitalized with Hip Fracture. *Nutrients*, v. 14, n. 20, 1 out. 2022.
- CRUZ-JENTOFT, A. J. et al. Sarcopenia: revised European consensus on definition and diagnosis. *Age and Ageing*, v. 48, n. 1, p. 16–31, 1 jan. 2019.
- ENDO, K. et al. Calf and arm circumference as simple markers for screening sarcopenia in patients with chronic liver disease. *Hepatology Research*, v. 51, n. 2, p. 176–189, 1 fev. 2021.
- GONZÁLEZ-CORREA, C. H.; PINEDA-ZULUAGA, M. C.; MARULANDA-MEJÍA, F. Skeletal Muscle Mass by Bioelectrical Impedance Analysis and Calf Circumference for Sarcopenia Diagnosis. *Journal of Electrical Bioimpedance*, v. 11, n. 1, p. 57, 2020.
- MATSUO, H.; YOSHIMURA, Y. Calf circumference is associated with dysphagia in acute-care inpatients. *Geriatric Nursing*, v. 39, n. 2, p. 186–190, 1 mar. 2018.
- NISHIKAWA, H. et al. Combined grip strength and calf circumference as a useful prognostic system in patients with liver diseases: a large cohort study. *Annals of Translational Medicine*, v. 9, n. 8, p. 624–624, abr. 2021.
- PAGOTTO, V. et al. Calf circumference: clinical validation for evaluation of muscle mass in the elderly. *Revista Brasileira de Enfermagem*, v. 71, n. 2, p. 322–328, 1 mar. 2018.