

SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE: MEDIDAS DE PREVENÇÃO PARA DST'S NO MUNICÍPIO DE CUITÉ-PB

Georgia Mayara Leandro Alves¹

Alberiza Veras de Albuquerque²

INTRODUÇÃO: Sexualidade é expressa de várias maneiras e não se restringe apenas ao ato sexual, podendo ser vivenciada independente da idade. Dessa forma, o idoso mesmo com limitações fisiológicas, pode exercer plenamente o direito de sua sexualidade. Porém, o preconceito e a dificuldade para se estabelecerem medidas preventivas, especialmente no que se refere ao uso de preservativos, ainda são mais graves do que nos outros segmentos populacionais. A possibilidade de um idoso contrair uma DST parece invisível aos olhos da sociedade e dos próprios idosos, que não tem a cultura do uso do preservativo. Dessa forma, faz-se necessário realizar ações preventivas nas Estratégias de Saúde da Família, assim como a capacitação de seus profissionais, possibilitando que um maior número de pessoas idosas sejam orientadas sobre o assunto. **OBJETIVOS:** Este trabalho tem como objetivo relatar a experiência acadêmica durante acompanhamento a grupo de idosos no município de Cuité-PB. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo sobre um relato de experiência, visando compartilhar a troca de aprendizado ocorrido durante acompanhamento de grupo de idosos na ESF Luíza Dantas de Medeiros no município de Cuité-PB. **RESULTADO:** Participaram das atividades educativas membros da comunidade com faixa etária de 60 a 76 anos de idade. Foram realizadas atividades educativas abordando o tema “Sexualidade” objetivando expor as diversas formas de se pensar à temática sob a ótica dos participantes e que remetessem a prevenção e conhecimento das possíveis DST's. Para isso, foram utilizadas várias dinâmicas para expressar seus conhecimentos e

¹Acadêmicas de enfermagem do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Unidade Acadêmica de Saúde da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), Campus Cuité. E-mail: georgialeandro@hotmail.com;

²Enfermeira, Professora Especialista em Saúde Coletiva, Faculdade Paulista de Enfermagem/FAPTEC. Campina Grande (PB), Brasil. E-mail: alberiza_veras@hotmail.com.

opiniões. Dentre elas utilizou-se um novelo de lã, o qual foi passado nas mãos de cada participante para expor suas opiniões sobre o tema. Com a técnica obtivemos, através da troca de saberes, o conhecimento das necessidades e pensamentos existentes naquele público-alvo. Para a retirada de dúvidas utilizou-se uma “caixa de perguntas” em que cada participante colocou suas dúvidas e as mesmas foram lidas e explicadas nas rodas de debates. Durante as atividades foram frisados a importância do uso de preservativos na prevenção de DST’s, a busca por acompanhamento especializado para a tomada de medicamentos, a procura de uma alimentação saudável e realização de exercícios físicos para um envelhecimento saudável e sexualmente ativos. As atividades realizadas no grupo socializa-os com a comunidade e permite que através do entrelaçamento dos conhecimentos teóricos e a aplicação das dinâmicas possam desenvolver a percepção e maior cuidado quanto a prática do ato sexual. **CONCLUSÃO:** As atividades desenvolvidas proporcionaram a compreensão dos idosos acerca da sexualidade, estimulando-os dentro de uma visão positiva, holística, que sirva de base para ir pondo fim a uma historia cheia de silêncios, mitos, tabus e falsas crenças. Visualizou-se a necessidade de estratégias educativas, realizadas por profissionais habilitados, para promover uma mudança no comportamento dos idosos, principalmente quanto às formas de prevenção. A adoção de políticas de saúde pública que concentrem sua atenção na população idosa, à realização de programas de prevenção voltada para o atendimento a essa faixa etária deve-se atentar às questões de sexualidade no envelhecimento, onde será necessário quebrar tabus.

Palavras-chave: Sexualidade; Prevenção; Idosos.

¹Acadêmicas de enfermagem do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Unidade Acadêmica de Saúde da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), Campus Cuité. E-mail:georgialeandro@hotmail.com;

²Enfermeira, Professora Especialista em Saúde Coletiva, Faculdade Paulista de Enfermagem/FAPTEC. Campina Grande (PB), Brasil. E-mail: alberiza_veras@hotmail.com.