



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

CUIDADOS PALIATIVOS E IDOSOS: PRODUÇÃO CIENTÍFICA EM PERIÓDICOS ONLINE

Irany C da Silva - NEPB/UFPB - iranycarvalho_jp@yahoo.com.br

Francileide de A. Rodrigues - NEPB/UFPB - franceand@gmail.com

Carla Braz Evangelista - NEPB/UFPB - carlabrazevangelista@gmail.com

Eveline de Oliveira Barros - NEPB/UFPB - evinhabarros@gmail.com

Priscilla Vasconcelos R. S. Acioli – NEPB/UFPB - priscilla__reis@hotmail.com

Introdução: Os Cuidados Paliativos (CP) dizem respeito aos cuidados integrais ao paciente, com prioridade no controle de sintomas de desconforto e sofrimento que podem acontecer durante o processo de diagnóstico e de tratamento de uma doença grave. Eles são mais bem definidos como cuidados de proteção – proteção contra o sofrimento causado pela doença ou por seu tratamento¹. O relatório Europeu da Organização Mundial da Saúde sobre Cuidados Paliativos enfaticamente afirma que “existe considerável evidência de que as pessoas idosas sofrem desnecessariamente, por causa de uma falta de avaliação generalizada e tratamento de seus problemas e falta de acesso a programas de cuidados paliativos”². O interesse em realizar o presente estudo reporta-se a relevância dos cuidados paliativos para a prática do cuidar humanizado ao ser idoso, e parte da nossa aproximação com esse cuidar diferenciado, como pesquisadoras do Núcleo de Estudos e Pesquisa em Bioética (NEPB) da Universidade Federal da Paraíba (UFPB). **Objetivo:** Analisar a produção científica sobre Cuidados Paliativos ao Paciente Idoso, disseminada em periódicos online, no período de 2006 a 2011. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de natureza documental, apresentando as seguintes etapas operacionais: Primeira Etapa – Levantamento online das publicações sobre a Temática do Estudo Proposto na literatura nacional, na Biblioteca Virtual em Saúde. Para tanto, utilizando o seguinte descritor: Cuidados Paliativos em Idosos. Segunda Etapa– Seleção e Registro das publicações em

consonância com os objetivos propostos para o estudo, mediante um instrumento contendo dados inerentes a estes objetivos, ou seja, àqueles que contemplem: cuidados paliativos em idosos; somente artigos; publicados de 2006 a 2011; em português. Em seguida foi realizada uma leitura minuciosa visando eleger apenas as publicações que compreendem o tema em questão e realizado o registro do material empírico selecionado mediante tal instrumento. Terceira Etapa – Agrupamento e Análise dos Dados apresentados por meio de representação gráfica e em seguida analisados à luz da literatura pertinente ao tema em estudo, utilizando-se a técnica de análise de conteúdo proposta por Bardin³. Foram encontrados 20 artigos científicos envolvendo “Cuidados paliativos em idosos”. A amostra do estudo envolveu 10 artigos, refinados segundo o instrumento de inclusão, ficando excluídos apenas aqueles que não corresponderam aos critérios de seleção do estudo propostos nesta metodologia. **Resultados e Discussões:** Foi realizada uma leitura minuciosa e registro dos dados em forma de tabela, contendo o título, o periódico, o ano de publicação, o(s) objetivo(s), a modalidade de publicação e o enfoque dos artigos *corpus* do estudo. A esta segue-se a discussão acerca do tema investigado, buscando-se interpretar os achados.

TÍTULO/ANO DE PUBLICAÇÃO	PERIÓDICO	OBJETIVOS	MODALIDADE E DE PUBLICAÇÃO	ENFOQUE
Cuidador do idoso com câncer avançado: um ator vulnerado. 2006	Cad. Saúde Pública	Caracterizar, com base na revisão da literatura, os problemas verificados no decorrer do trabalho desempenhado pelo cuidador familiar do idoso com câncer.	Artigo de Revisão	O impacto do câncer na família e a sobrecarga física, psíquica, social e econômica do cuidador familiar do idoso com câncer avançado.
Idosos asilados em hospitais gerais. 2006	Rev. Saúde Pública	Abordar aspectos peculiares na avaliação, tratamento e manejo de idosos asilados em internações hospitalares, particularmente quanto a cuidados que os auxiliem efetivamente nessas circunstâncias.	Artigo de Revisão	Idosos asilados em internações hospitalares, <i>delirium</i> , iatrogenias, desnutrição, declínio funcional e cuidados paliativos.
Geriatrics, uma especialidade centenária. 2009	Scientia Médica	Os autores visam revisar alguns aspectos relacionados ao indivíduo idoso e à Geriatrics e discutir sobre a pesquisa e a produção científica, os desafios enfrentados pelos profissionais, bem como os avanços e perspectivas da área do envelhecimento.	Artigo Especial	Capacidade funcional, autonomia e qualidade de vida em Geriatrics, envelhecimento e Terminalidade.



III CiEh

Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Atuação do nutricionista na melhora da qualidade de vida de idosos com câncer em cuidados paliativos. 2009	O Mundo da Saúde	Descrever quais aspectos nutricionais, mudanças funcionais e morfológicas são relevantes no atendimento nutricional do idoso com câncer em cuidados paliativos.	Artigo de Revisão	Terapia nutricional, neoplasia, saúde do idoso.
Cuidados Paliativos e o modo de cuidar: Até onde vai o envolvimento? 2009	Estudo Interdisciplinar do envelhecimento	Averiguar como está ocorrendo o envolvimento da equipe de cuidadores mediante a situação da pessoa que necessita de cuidados paliativos.	Artigo de Revisão	Cuidados paliativos, instituições de longa permanência para idosos, assistência terminal.
Estudo dos óbitos no pronto-socorro de um hospital de ensino: humanização, prognóstico e gastos. 2009	Revista Brasileira de Administração em Saúde-RAS	Identificar e analisar os óbitos de idosos que ocorreram no pronto-socorro e levantar a necessidade de implantação de unidade de cuidados de terminalidade.	Artigo Original	- Necessidade da implantação de unidade de cuidados paliativos e terminalidade em pronto-socorros. - Assistência terminal, doente terminal, custos hospitalares, tempo de internação.
Religiosidade e atitude diante da morte em idosos sob cuidados paliativos. 2009	Revista Kairós	Ilustrar a importância de se investigar a manifestação do fenômeno religioso nos indivíduos, de modo a se obter alternativas para a adequada atuação profissional no atendimento ao idoso em contexto das práticas de saúde.	Estudo qualitativo fenomenológico	Religiosidade; enfrentamento religioso; morte; idoso.
Cuidados paliativos para idosos na unidade de terapia intensiva: realidade factível. 2010	Scientia Médica	Discutir o papel da Unidade de Terapia Intensiva na perspectiva dos idosos portadores de doenças crônicas em fase avançada, considerando que o local pode ser uma das alternativas de alocação desses enfermos e, nesses casos, os cuidados paliativos representam valiosas ferramentas de trabalho.	Artigo de revisão	Uso de tecnologia como suporte na sustentação da vida.
Cuidador familiar do idoso em cuidados paliativos: o processo de morrer no domicílio. 2011	Ciência e Saúde Coletiva	Identificar e analisar o significado do processo de morrer para cuidadores familiares de pacientes idosos em cuidados paliativos.	Estudo de campo qualitativo	Cuidador Familiar
Frequência de sintomas no último ano de vida de idosos de baixa renda em São Paulo. 2011	Rev. Brasileira de Epidemiologia	Entrevistar cuidadores de idosos falecidos, investigando a presença, intensidade e duração de sintomas no último ano, e se os mesmos foram tratados.	Artigo Original	Sintomas no último ano de vida.

É perceptível que nos três últimos anos do nosso estudo, houve um grande avanço no número de publicações referente à temática em questão, mais necessariamente

em 2009, apesar de que em 2010 houve apenas uma publicação inclusa nos critérios de inclusão deste trabalho. Constatou-se que as publicações relacionadas ao tema ainda ascendem de forma lenta, se comparadas a outras temáticas. O estudo acerca dos cuidados paliativos ao paciente idoso portadores de doenças incuráveis, mais que não encontram-se em estado terminal ainda é deficiente, o percentual de publicações não é tão significativo, a não ser quando relaciona-se com o término de vida destes. O periódico *Scientia Medica* lidera o ranking com o maior número de publicações, revista científica oficial da Faculdade de Medicina, Hospital São Lucas e Instituto de Geriatria e Gerontologia da Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS). As temáticas mais abordadas na amostra em estudo foram: Terminalidade; Cuidadores do idoso sob Cuidados Paliativos; Oncologia; Declínio Funcional entre outras. Em relação aos *Cuidadores de pacientes sob cuidados paliativos*, observou-se que estes, em sua maioria, possuem algum grau de parentesco com o paciente (geralmente cônjuges), maioria mulheres, de baixo nível socioeconômico e escolaridade, os mesmos apresentam necessidades psicológicas, informativas, pessoais, espirituais, relativas ao manejo do domicílio para provisão de cuidados, sendo essas necessidades advindas de situações estressoras e de ameaça à saúde deste cuidador. Dentro desse contexto encontram-se sofrimento, medo, depressão, distúrbios do sono, sensação de impotência, abandono, ruptura de vínculos, isolamento e perda de suporte social e da família, todos com repercussões negativas na qualidade de vida dos cuidadores. Em relação à *Terminalidade* foram observados alguns fatores associados com uma maior necessidade de cuidados, exigindo um maior empenho do cuidador como: deterioração física do paciente; paciente com incontinência fecal ou urinária; imobilidade, entre outros. Portanto faz-se necessário, algumas estratégias de redução de sofrimentos como: apoio espiritual, comunicação, qualidade de vida, autonomia, compaixão, ética, empatia, justiça, escolha do tratamento, entre outros. Infelizmente, ainda observa-se falhas na implementação de medidas de conforto

para as pessoas com doenças incuráveis e em final de vida, principalmente sintomas mal controlados. **Conclusão:** Constatou-se que as publicações relacionadas ao tema ascendem de forma tímida, se comparadas a outras temáticas. É considerável, a necessidade de a enfermagem brasileira investir em pesquisas e assim preparar-se para assistir o idoso em seu processo de finitude, promovendo estratégias de cuidado, onde o intuito exclusivo de “curar” dá espaço à promoção de uma melhor “qualidade de vida” até seu último instante, sendo esta, a população que mais cresce no país, mostrando-se numérica e qualitativamente, uma importante parcela no total de habitantes.

Referências

1. CHIBA, T. Peculiaridades da assistência geriátrica: cuidados paliativos. In: LOPES. C.A. (Org.). Tratado de clínica médica. São Paulo: Editora Roca, 2009. p. 4433-4441.
2. PESSINI Leo, BERTACHINI, Luciana. Novas perspectivas em cuidados paliativos: ética, geriatria, gerontologia, comunicação e espiritualidade. O Mundo da Saúde. v. 29 n. 4 out./dez. São Paulo, 2005.
3. Bardin L. Análise de Conteúdo. Tradução: Luíz Antero Reto. São Paulo: Edições; 2011.

Palavras Chave: Cuidados Paliativos. Idoso. Terminalidade