

A INTERDISCIPLINARIDADE NO CUIDADO À SAÚDE DO IDOSO

MIRELA FERREIRA MARCELINO ¹

GÉSSIKA ARAÚJO DE MELO ²

RESUMO

Durante o Estágio II referente à disciplina de Saúde Coletiva do oitavo período do curso de Fisioterapia da Universidade Federal da Paraíba realizamos o Grupo de Idosos na Unidade de Saúde da Família (USF) do Grotão, em João Pessoa – PB. Esse grupo foi desenvolvido às quartas-feiras, das 08h30 às 09h00, no período de fevereiro a abril de 2013, totalizando nove encontros. Contamos com o apoio de estudantes de nutrição e de enfermagem e colaboradores de alguns Agentes Comunitários de Saúde (ACS) integrantes da equipe de saúde da família e com a participação de idosos vinculados à USF que estavam em espera para consulta com o médico, oriundos da busca ativa dos ACS e estudantes. A metodologia utilizada consistiu na divisão das atividades, onde a estudante de nutrição ficava responsável pela palestra com enfoque na alimentação saudável e, juntamente com a estudante de enfermagem, elaborava os cartazes com explicação da temática a ser abordada, sendo de responsabilidade dos estudantes de fisioterapia realizar exercícios físicos e dinâmicas para interação do grupo e fixação do tema explicado por meio de perguntas e respostas. Os temas a serem abordados na semana seguinte eram escolhidos pelos idosos a partir de suas curiosidades e necessidades observadas na comunidade, e alguns destes foram sobre Diabetes, Hipertensão Arterial Sistêmica, Gastrite, Acidente Vascular Encefálico, Doença de Parkinson, etc. Esse grupo mostrou-se de extrema valia para a ampliação dos conhecimentos dos idosos acerca de diversos assuntos, sendo orientados quanto aos cuidados com a alimentação e a necessidade de uma prática regular de atividade física. Percebemos que os idosos mostraram interesse sobre os assuntos abordados ao esclarecer suas dúvidas e relatar suas experiências, contribuindo assim para o enriquecimento de todo o grupo. Acreditamos que essa experiência proporcionou momentos ricos em conhecimento e aprendizado para nós e para esses usuários do serviço público de saúde do Grotão.

Palavras-chave: FISIOTERAPIA, UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA, GRUPO DE IDOSOS.

¹, mirela_marcelino@hotmail.;

² UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA, gessika.fisio@gmail.com;