

ESPAÇOS PÚBLICOS DE LAZER: PERFIL DOS IDOSOS FREQUENTADORES DAS PRAÇAS DE JOÃO PESSOA

TEREZA CARMEN FARIAS ONOFRE ¹

PRISCILLA PINTO COSTA DA SILVA ²

EMÍLIA AMÉLIA PINTO COSTA DA SILVA ³

RESUMO

Introdução: A atividade física para idosos é uma das ferramentas que pode promover a melhoria da qualidade de vida. As políticas públicas de lazer para os idosos vêm contribuindo significativamente para a adesão deste público para prática de exercícios nas praças. **Objetivo:** Traçar o perfil dos idosos frequentadores das praças públicas de João Pessoa. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo desenvolvido em seis praças nos bairros: Jaguaribe, Funcionários I, Mangabeira VII, Mandacaru, Bessa e Torre, totalizando 120 idosos, sendo 18 do sexo masculino e 102 do feminino, selecionados a partir de uma amostragem aleatória simples e por acessibilidade. Como instrumento utilizou-se uma entrevista, que foi aplicada nas praças. Os dados foram analisados a partir da estatística descritiva, com o auxílio do Statistical Package for the Social Sciences - SPSS. **Resultados:** Referente aos sujeitos os resultados apontam que a maioria dos idosos (60%) que praticam atividades físicas nas praças tem como fonte de renda a aposentadoria, a pensão aparece em segundo lugar com 25,8%. Cabe ressaltar que quase 11% dos entrevistados ainda dizem exercer algum trabalho remunerado, indicando um tempo de permanência no mercado de trabalho elevado. Outro fato a considerar é que 12% dos idosos afirmam não possuir renda alguma, o que caracteriza a necessidade destes pela dependência financeira de familiares ou de terceiros para sua sobrevivência. Dentre as pessoas que possuem trabalho próprio 30,8% são autônomos seguidos por vendedor e funcionalismo público com 15,4% cada. Ainda em relação às fontes de renda, apenas 2,5% dos idosos disseram possuir outro tipo de rendimento além dos mencionados no estudo, estes foram programa social e atividades de bordado. Observou-se que a idade média foi de 66,4 anos, a maioria são casados (44,2%), com ensino fundamental incompleto (45,8%) e residem com familiares em residência própria, com uma média de moradores de 3,54 pessoas por casa. **Conclusão:** O estudo apresentou que o perfil dos idosos que frequentam as

praças públicas são mulheres, praticantes de exercícios físicos, casados, e possuem ensino fundamental incompleto. A partir desse perfil pode-se desenvolver estudos mais amplos com o intuito de contribuir a partir dos espaços de lazer destinados aos idosos.

Palavras-chave: LAZER., IDOSO., PRAÇAS PÚBLICAS..

¹ FACULDADE MAURICIO DE NASSAU, terezaonofre@hotmail.com;

² UPE/UFPB, laprisci@gmail.com;

³ UFPR, milapcosta@hotmail.com;