

RELAÇÃO ENTRE INDICADORES ANTROPOMÉTRICOS E A ESTIMATIVA DO PERCENTUAL DE GORDURA

ROSANDRO DE LIMA BEZERRA ¹

JOSÉ EDNALDO ALVES DE SENA ²

HILMA DOMICIO DO NASCIMENTO CÓRDULA ³

URIVAL MAGNO GOMES FERREIRA ⁴

RESUMO

A Organização Mundial da Saúde afirma que a obesidade é vista como uma epidemia mundial, não tendo barreira de sexo, idade ou classe social. O objetivo do estudo foi verificar a relação entre o percentual de gordura corporal (%GC) e indicadores antropométricos. Trata-se de um estudo do tipo transversal e descritivo. Foi utilizado como instrumentos de coleta de dados, material antropométrico (balança, estadiômetro, adipômetro e fita métrica) para mensurar massa corporal, estaturas, dobras cutâneas e perímetros. A amostra foi composta por 43 operários do sexo masculino da construção civil (idade: 31,8±9,1 anos; massa corporal: 74,6±13,2 kg; estatura: 168,6±6,7 cm) e com amplitude de 18 a 50 anos de idade. O %GC foi estimado pelo método das dobras cutâneas, onde se estimou a densidade corporal utilizando a equação de Jackson, Pollock e Ward e o cálculo do %G através da equação proposta por Siri e os indicadores antropométricos avaliados foram índice de massa corporal (IMC) e a circunferência da cintura (CC). Empregou-se a análise descritiva (média, desvio-padrão, amplitude e variância) para apresentação inicial dos resultados. Verificou-se a distribuição normal dos dados por meio da análise gráfica dos histogramas. Para verificar a relação dos indicadores antropométricos com o %GC, utilizou-se a correlação linear de Pearson (r). Em todas as análises foi utilizado o pacote estatístico Statistical Package for the Social Sciences (SPSS), versão 16.0 para Windows, estabelecendo um nível de significância de 5%. Os resultados apresentados mostraram uma forte correlação positiva entre o %GC e os indicadores antropométricos analisados, com o IMC apresentando ($r = .75$) e a CC apresentando ($r = .84$). O estudo da antropometria humana visa controlar riscos relacionados a doenças crônicas degenerativas, que têm aumentado

substancialmente, sejam em países emergentes ou desenvolvidos e nesse sentido indicadores antropométricos podem ajudar a se estimar a gordura corporal de adultos jovens inativos ou ativos fisicamente.

Palavras-chave: GORDURA CORPORAL, ÍNDICE DE MASSA CORPORAL, CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL..

¹ UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAIBA (UFPB), rosandro123@hotmail.com;

² SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E CULTURA - PB, ednaldo_51@hotmail.com;

³ TSLIAH, hdomicio@hotmail.com;

⁴ FACULDADE MAURICIO DE NASSAU, urival_magno@hotmail.com;