

ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E A RELAÇÃO ENTRE O PESO CORPORAL E ESTATURA

MARCOS ANTONIO MEDEIROS DO NASCIMENTO ¹

RESUMO

Introdução: O índice de massa corporal é a relação entre o peso corporal e estatura, de fácil investigação e, tem sido utilizada frequentemente para o diagnóstico da obesidade e da desnutrição (BABIÁK, 1997). Devido à simplicidade das medidas e cálculos, o índice de Quetelet (IMC) é apropriado para a população em geral (CAMPOS, 2004). Assim, índices antropométricos como o IMC identifica indivíduos com doenças e esse método é relativamente simples, barato e não exige grau de habilidade técnica e treinamento. O objetivo diante do exposto, do presente artigo teve como objetivo avaliar o índice de massa corporal de escolares do fundamental II, de ambos os sexos, na faixa etária de 10 a 16 anos. A metodologia realizou-se a partir desse objetivo a elaboração das seguintes questões: A população foi composta por escolares de ambos os sexos, na faixa etária de 10 a 16 anos, devidamente matriculados no fundamental II, da rede municipal de ensino de Lagoa Seca – PB, totalizando uma população de 50 escolares. A avaliação dos escolares foi realizada com base em questionário preenchido pelos próprios alunos, onde respondiam sobre sua idade, sexo, peso e altura. De acordo com os resultados é verdade que baseado nesta pesquisa podemos perceber através dos índices percentuais conforme o IMC constatou que a prevalência de baixo peso para o sexo masculino foi 64,0% e, para o feminino chegou a 60,0% quando, nenhum dos meninos e meninas apresentou peso acima dos limites normais. Os altos índices de desnutrição preocupam-nos, já que baixo nível de gordura corporal pode gerar na criança e adolescente sequelas motoras, déficit mental e de atenção e alterações no aprendizado, além dos lipídios serem responsáveis pela formação da membrana celular, isolamento térmico, armazenagem de energia metabólica, o funcionamento do sistema nervoso, entre outros. Pode-se concluir que o método duplamente indireto da antropometria – IMC foi escolhido por utilizar um número reduzido de equipamentos

e oferecer fâcil obtenção de dados, sendo indicado para pesquisas epidemiolôgicas, porém entende-se que, para termos certeza quanto aos índices de peso normal e desnutrição da amostra, serâ imprescindível a utilização de técnicas mais criteriosas, capazes de fracionar o peso corporal total - ossos, gordura, âgua, músculos – certificando o indivíduo de sua composição corporal real.

Palavras-chave: IMC, ANTROPOMETRIA, ESCOLARES.

¹ UNIVERSIDAD PEDRO DE VALDIVIA, marcoskkproef@hotmail.com;