

ESTUDO DO ÍNDICE DE MASSA CORPORAL EM UNIVERSITÁRIAS DO CURSO DE BACHARELADO EM EDUCAÇÃO FÍSICA DAS FACULDADES INTEGRADAS DE PATOS

LUCIANO MEIRELES DE PONTES ¹

ALYSSON DAVID DA COSTA MEIRA ²

MAYKON F. GOMES FERREIRA ³

ELI DE SOUSA ALVES ⁴

EDALDO RIQUECIO BARBOSA BATISTA ⁵

ANNA KALIGIA ABREU DE LUCENA ⁶

RESUMO

Atualmente, a obesidade vem se apresentando como um grave problema de saúde pública, acometendo diversas faixas etárias e tornando-se uma preocupação para as autoridades de saúde e para os pesquisadores da epidemiologia. O objetivo do presente estudo foi determinar o índice de massa corporal de acadêmicas do curso de Educação Física das Faculdades Integradas de Patos. Métodos: Trata-se de uma pesquisa descritiva com abordagem quantitativa. Participaram da amostra 22 universitárias do curso de Bacharelado em Educação Física com idades entre 19 a 30 anos (23,6 $\pm$ 4,1anos). A variável do estudo foi o índice de massa corporal (IMC) calculado a partir da divisão do peso da massa corporal pela estatura em metros ao quadrado. Para tanto foram utilizados como instrumentos uma balança antropométrica e estadiômetro do tipo trena. A análise estatística utilizou o método descritivo por meio das medidas de tendência central (média, mínimo, máximo e desvio padrão) com uso do software SPSS versão 20.0 for Windows. Resultados: O resultado principal do estudo se refere à classificação do IMC para prever o estado nutricional das acadêmicas, que estabeleceu o seguinte perfil: 81,8% normal, 13,6% sobrepeso e 4,5% obesidade. Conclusão: Em maioria, as acadêmicas que participaram da pesquisa apresentam um estado nutricional eutrófico. Entretanto, foram observadas prevalências de excesso de peso, o que em longo prazo poderá expor essas universitárias a diversas doenças crônicas não transmissíveis relacionadas aos problemas inerentes à obesidade. Palavras-chave: índice de massa corpora. Obesidade.

Saúde.

Palavras-chave: ATIVIDADE FÍSICA, SAÚDE, ADOLESCENTE.

¹ UFPE, mslucianomeireles@gmail.c;

² FIP PATOS, ed.fisicafip@hotmail.com;

³ , ed.fisicafip2012@hotmail.;

⁴ , eli.s.alves@hotmail.com;

⁵ , kecinho_@hotmail.com;

⁶ , kaligia_lucena@hotmail.co;