

ESTADO NUTRICIONAL E NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA EM ESCOLARES DE 14 A 17 ANOS

HUDDAY MENDES DA SILVA ¹

CICERO LUCIANO ALVES COSTA ²

RESUMO

Apontada como um problema de saúde pública, a obesidade pode ser definida como o acúmulo excessivo de gordura corporal decorrente de inúmeros fatores genéticos ou ambientais. Para discutir os fatores determinantes da obesidade este estudo tem como objetivo geral analisar os fatores associados à obesidade em estudantes do ensino médio do município de Exu-PE. Trata-se de uma pesquisa de campo, descritiva, transversal e quali-quantitativa, a qual foi realizada com adolescentes estudantes do ensino médio do município de Exu-PE, com faixa etária entre 14 e 17 anos. A coleta de dados consistiu na tomada das medidas de peso (com auxílio de uma balança), estatura (com auxílio de uma fita métrica), dobras cutâneas – tricipital e subescapular (com auxílio de um adipômetro clínico) e de um questionário onde foram aferidos o nível de atividade física, o qual foi avaliado através de questões que englobam atividades de deslocamento para a escola, lazer (assistir televisão, andar de bicicleta) e esportes quantificando a duração e a frequência das atividades. Foram avaliados 60 adolescentes de ambos os sexos: N=21 do grupo masculino e N=39 do grupo feminino. Existe uma alta prevalência de peso ideal em ambos os sexos entre os adolescentes estudados, sendo maior no sexo masculino, com 95,2% e 87,2% para o sexo feminino. O sobrepeso esteve mais elevado no sexo feminino com 5,1%, enquanto que no sexo masculino apresentou apenas 4,8%. No que se refere aos adolescentes abaixo do peso, nenhum dos meninos se enquadraram, enquanto que as meninas ficaram na percentagem de 7,7%. No que diz respeito ao percentual de gordura, boa parte dos indivíduos do sexo masculino estão encaixados no nível adequado, e a maioria do sexo feminino, no nível alto. A população apresentou dados positivos na participação a prática de atividade física ou esporte, constatando 81% do sexo masculino e 38,5% do sexo feminino. Abrangendo atividades diversas, as quais se podem destacar maior envolvimento com o futebol e o futsal, seguido do atletismo e karatê. Apesar do nível ou prática de atividade física não serem fatores determinantes para indicar se o indivíduo possui ou

não uma pré-disposição a ser obeso, foi constatado que a maioria dos adolescentes encontra-se dentro do intervalo considerado normal, segundo o IMC. Nesse sentido sugerimos outros trabalhos com amostra maior como também envolvendo populações diferentes, tipo escola privada e pública zona rural e urbana.

Palavras-chave: OBESIDADE, ADOLESCENTES, ATIVIDADE FÍSICA.

¹ FACULDADE LEÃO SAMPAIO, huddaymendes@yahoo.com.br;

², luciano.alvescosta@yahoo.;