

ANÁLISE DO COMPORTAMENTO DOS PADRÕES DE CRESCIMENTO SOMÁTICO E DESENVOLVIMENTO DE ESCOLARES DA REGIÃO DO CARIRI CEARENSE.

HUDDAY MENDES DA SILVA ¹

RESUMO

Introdução: Durante a infância e adolescência, o acompanhamento do crescimento somático possibilita a comparação dos índices individuais com os valores apresentados pelo grupo ou com valores de referência, possibilitando assim o diagnóstico precoce de possíveis problemas de baixa estatura associado ao crescimento, de subnutrição ou de sobrepeso e obesidade. Contudo, essas análises devem ser acompanhadas com atenção aos aspectos biológicos, ambientais, comportamentais e sociais, que estão relacionados à variabilidade interindividual. **Objetivo:** Analisar o comportamento das taxas de crescimento e desenvolvimento de crianças e adolescentes de escolas públicas e privadas da região do cariri cearense. **Material e Métodos:** O presente estudo caracteriza-se como descritivo com delineamento longitudinal. Os dados do presente estudo são oriundos do Projeto Crescer com Saúde na Região do Cariri, foi submetido ao Comitê de Ética da Faculdade de Medicina de Juazeiro – FMJ, sendo aprovado sob o Parecer CEP/FMJ: 01/07. Ressalta-se ainda que, o projeto está autorizado pelo Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (Livro A folha 09F/Juazeiro do Norte). Trata-se de um estudo multivariado onde esteve incluso a análise da maturação biológica nos aspectos somático, sexual e esquelético, a atividade física habitual, o consumo máximo de oxigênio e os níveis de aptidão física relacionada à saúde. A amostra foi composta por 162 escolares na faixa etária dos 8 aos 16 anos sendo 78 do gênero masculino e 84 do feminino, todas participantes do projeto. Após a construção da base realizou uma análise inferencial, utilizando o teste de Kolmogorov-Smirnov no sentido de verificar a normalidade da amostra (n=162). Para análise descritiva utilizou-se medidas de localização (média) e dispersão (desvio padrão – dp) e valores mínimos e máximos. Na estatística inferencial, após confirmado a normalidade da amostra, utilizou-se uma abordagem paramétrica, com método de análise de variância o teste t de student para

comparações entre os grupos e ANOVA One-Way, para as comparações intergrupos e o procedimento Post Hoc de Scheffé. Visando contemplar o total de possibilidades de comparação empregou-se o teste de significância de $p < 0,05$. Resultados: O crescimento somático apresentou um padrão de desenvolvimento crescente em ambos os grupos, para todas as coortes tanto para a estatura, massa corporal como para a altura tronco-célica. O período na qual houve o maior ganho nas variáveis citadas para os meninos ocorreu da passagem da coorte 2 para a 3, compreendendo as idades de 11,1 aos 14,6 e para as meninas dos 9,1 aos 12,6. Quanto ao percentual de gordura, indicador para composição corporal, apresentou padrão de desenvolvimento ascendente ao longo das idades (11,2 anos até os 16,7) nas meninas, tendo o maior ganho na C3 logo após ter acontecido o PVA e PVP, sendo para os meninos uma linha com pequenas variações, ficando inferiores ao passar do tempo, se aproximando das meninas apenas na C1, onde ocorrerá o maior ganho. Conclusão: Dessa forma conclui-se que os escolares apresentam para todas as variáveis um crescimento progressivo ao passar da idade, apresentando valores mais expressivos logo após acontecer o PVP e o PVA.

Palavras-chave: CRESCIMENTO, ESCOLARES, ÍNDICES ANTROPOMÉTRICOS.

¹ FACULDADE LEÃO SAMPAIO, huddaymendes@yahoo.com.br;