

ESCUTA PSICOLÓGICA E PROMOÇÃO DE SAÚDE: INTERVENÇÕES DA PSICOLOGIA COM FUMANTES NO PROJETO "TRATAMENTO DO TABAGISMO: ENFOQUE MULTIDISCIPLINAR"

EDIVAN GONÇALVES DA SILVA JÚNIOR ¹

PATRÍCIA AURÍLIA BRECKENFELD ALEXANDRE DE OLIVEIRA ²

JORDANYA REGINALDO HENRIQUE ³

RESUMO

O tabagismo configura-se como um problema de saúde pública devido a sua extensão mundial e malefícios causados. Ele é considerado, segundo a Organização Mundial de Saúde, a principal causa de morte evitável no mundo, numa estimativa aproximada de 5 milhões de pessoas a cada ano em todo o mundo. Tendo em vista tal problemática, o projeto “Tratamento do Tabagismo: Enfoque Multidisciplinar”, vem sendo desenvolvido desde o ano de 2008 até o presente momento, como uma prática de extensão inscrita no Programa do Ministério da Saúde e aprovada no PROEXT/PROBEX. O Projeto vinculado à Universidade Federal de Campina Grande conta com a parceria da Universidade Estadual da Paraíba, do Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC), do Laboratório Eurofarma e do MEC. As atividades ocorrem semanalmente no HUAC em Campina Grande-PB. O público alvo é composto por fumantes de ambos os sexos, maiores de 18 anos, inscritos no projeto somando, em média, 120 pessoas anualmente. O grupo de Psicologia desempenha seus trabalhos usando a referência da teoria psicanalítica problematizando a dependência e o desejo, no intuito de provocar o sujeito frente a sua escolha em consumir o tabaco e implicando-o nas suas possibilidades de cessação desse consumo. Nessa perspectiva, abre-se um espaço de escuta e fala de seus usuários, onde eles possam construir a singularidade de sua história entre seu percurso da dependência psicológica e o desejo de fumar. O suporte de escuta e discussão no ambiente do grupo oportuniza ao usuário problematizar as implicações do tabaco em sua vida psíquica, facilitando a elaboração de seu mal-estar psíquico que compromete sua adesão ao programa. O desenvolvimento das atividades com os usuários segue, inicialmente, com a realização de palestras, onde é apresentado aos participantes o funcionamento geral do projeto. No encontro seguinte, são aplicados

questionários semiestruturados contendo o EuroQol – objeto padronizado que mede o estado de saúde –, e o Teste de Dependência de Nicotina Fagerström. Em seguida, são formados grupos de suporte psicológico, espaciais, no qual os usuários do serviço expressam seus sentimentos e angústias, e possíveis discussões sobre o significado do tabagismo em suas vidas. Acompanhamos os retornos quinzenais com os demais cursos e participantes, a fim de obter informações sobre a evolução do tratamento que possui duração trimestral. Diante do comprometimento do grupo, tanto dos extensionistas quanto dos usuários em tratamento, foram obtidos resultados satisfatórios. Grande parte dos participantes conseguiu o abandono do tabaco, observando-se, assim a relação existente entre o vício e os fatores emocionais apresentados pelos fumantes. O percurso das atividades desenvolvidas demonstrou a evolução gradativa dos pacientes, bem como a maturação de seus estados psicológico e emocional, tendo em vista que estes são fatores de grande valia para a efetivação dos objetivos do tratamento psicológico. Salientamos que os resultados obtidos despertaram nos usuários o desejo de um serviço de continuidade ao atendimento psicológico, que favoreça a continuidade do abandono do tabagismo, uma vez que grande parcela do público alvo veio a ter o seu primeiro contato com o serviço de Psicologia através do projeto.

Palavras-chave: TABAGISMO, SAÚDE PÚBLICA, ESCUTA PSICOLÓGICA.

¹ UNIVERSIDADE ESTADUAL DA PARAÍBA, edivangoncalves.junior@gm;

² UNIVERSIDADE ESTADUAL DA PARAÍBA, patybreck@hotmail.com;

³ UNIVERSIDADE ESTADUAL DA PARAÍBA, jordanya.r.h@gmail.com;