

ANALISE DA PERCEPÇÃO ESPAÇO TEMPORAL DOS PRATICANTES DE GOALBALL E FUTEBOL PARA CINCO

DIVANALMI FERREIRA MAIA ¹

MARCOS ANTONIO TORQUATO DE OLIVEIRA ²

ALVARO LUIS PESSOA DE FARIAS ³

RESUMO

Observando as dificuldades de locomoção, localização espacial e o tempo de reação dos portadores de deficiência visual, surge a curiosidade de desempenhar um trabalho que possa diminuir tais agravantes na vida social dos mesmos através da prática de atividade física. O objetivo de Avaliar o desenvolvimento espaço temporal dos praticantes de goalball e futebol para cinco do Instituto Dos Cegos De Campina Grande. A metodologia da presente pesquisa é do tipo transversal com abordagem descritiva exploratória cujo interesse está voltado em analisar e comparar dados e expressá-los mediante símbolos numéricos, caracterizando do tipo quantitativa. A população pesquisada foi composta por 12 sujeitos do sexo masculino, O teste comparou-se de dois momentos no primeiro foi avaliado a percepção de tempo através de estímulos sonoros onde sentados um atrás do outro utilizando uma baqueta de madeira o avaliador produziu um som e o sujeito reproduzir e no segundo momento para a variável espaço foi posto três cones formando um triângulo retângulo de 3,5 m cada segmento inicial, com espaço limitado por uma corda, com auxílio do avaliador o sujeito fez o percurso e depois foi sozinho, por fim serviu de cruzada as duas fases. Nos dois momentos os sujeitos utilizaram vendas, para que todos tenham a mesma condição visual. De acordo com os resultados no quesito modalidade esportiva os resultados apontam que a média do tempo gasto pelos praticantes de futsal para a execução do percurso foi menor do que o apresentado pelos praticantes de goalball, obtendo uma diferença de 03'.26" do futsal com melhor resultado e de 01'.59" em relação aos praticantes das duas modalidades. O futsal por ser um desporto que necessita de maior deslocamento e mais velocidade em jogo, melhora do condicionamento e resistência dos atletas fazendo com que os mesmos desenvolvam as atividades com melhor agilidade. Observamos que os sujeitos com idade entre 28 e 32 anos apresentaram um menor gasto de tempo na realização do trajeto nas duas fases, com tempo de

06'.20" na primeira volta e 05'.52" na segunda volta, para separar o grupo por idade utilizamos uma progressão aritmética de razão 5 (cinco). Pode-se concluir Com os resultados obtidos pode-se concluir que o futsal melhora a agilidade e coordenação das pessoas portadoras de deficiência visual, por ser um esporte que necessita que o atleta se locomova em todos os espaços da quadra tendo uma área de deslocamento maior do que os espaços delimitado para o goalball que resume-se numa área de 13,5 m para deslocamento dos 3 (três) atletas. Por ser um esporte com contato de corpo inteiro com o chão possibilita ao atleta desenvolver velocidade com a corrida em contra partida ajuda a adquirir força nos membros superior.

Palavras-chave: IMC, RELAÇÃO CINTURA QUADRIL, CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL.

¹ UNIVERSIDADE ESTADUAL DA PARAÍBA - UEPB, divanalmi@gmail.com;

² UEPB, prof_torquato@hotmail.com;

³ UNIVERSIDADE ESTADUAL DA PARAÍBA - UEPB, prof.alvaro.def@ccbs.uepb;